

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé (1;7) Margarin Sajtos kifli (1;7)	Gyümölcsstea (12) Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Gyümölcsstea (12) Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)
EN:298 ZS:8,7 TZS:0,6 FH:13,5 SZH:40,1 CK:15,0 SO:0,8	EN:238 ZS:3,5 TZS:0,8 FH:8,9 SZH:43,7 CK:12,7 SO:1,1	EN:261 ZS:6,4 TZS:1,9 FH:8,1 SZH:43,5 CK:12,9 SO:1,2	EN:265 ZS:5,4 TZS:2,8 FH:10,0 SZH:44,1 CK:8,4 SO:1,0	EN:268 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:6,7 SZH:45,0 CK:13,2 SO:1,5
Daragaluska leves (1;3) Lencsefőzelék (1;7;10) Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Legényfogó leves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10;12)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Karábéfőzelék (1;7) Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Zöldségleves (1) Húsgombóc (3) Paradicsomos káposzta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Alma krémleves (1;7) Tarhonyás hús (1) Savanyúság (10;12)
EN:687 ZS:31,8 TZS:8,2 FH:27,1 SZH:66,7 CK:8,5 SO:5,8	EN:464 ZS:10,4 TZS:2,5 FH:22,7 SZH:67,3 CK:3,5 SO:3,0	EN:401 ZS:15,5 TZS:3,1 FH:17,1 SZH:44,3 CK:8,8 SO:3,9	EN:473 ZS:15,9 TZS:4,5 FH:17,9 SZH:62,3 CK:24,5 SO:3,6	EN:529 ZS:14,1 TZS:3,7 FH:21,6 SZH:76,7 CK:12,7 SO:3,2
Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Sajtkrém (7) Kifli (1;7)	Gyümölcsös túrókrém (7) Kifli (1;7)	Kolbászkrem (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa	Sajtos pogácsa (1;3;7)
EN:223 ZS:8,0 TZS:4,6 FH:6,4 SZH:32,4 CK:1,1 SO:1,0	EN:146 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:4,6 SZH:21,5 CK:2,1 SO:0,6	EN:154 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:24,6 CK:4,8 SO:0,5	EN:253 ZS:9,2 TZS:4,2 FH:9,4 SZH:34,1 CK:1,1 SO:1,1	EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.