

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek						
		Kakaó BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)	Gyümölcstea (12) Zöldhagymás margarin Vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Gyümölcstea (12) Zöldségrém Félbarna kenyér (1)	Citromos tea Szendvicssonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa						
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:214	ZS:4,4	TZS:1,4	FH:4,2	EN:264	ZS:5,0	TZS:1,0	FH:9,3
	SZH:	CK:	SO:		SZH:38,5	CK:12,2	SO:1,5		SZH:46,2	CK:12,7	SO:1,0
		Fahéjas almaleves (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Körte	Magyaros burgonyaleves (9;12) Főtt virsli Finomfőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Karfiolkrémleves (1) Cukkínis bazsalikomos csirkeragu Rizs köret Alma	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldfűszeres csirke csíkok Tökfőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)						
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:580	ZS:20,5	TZS:3,0	FH:22,4	EN:436	ZS:16,5	TZS:2,1	FH:19,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:77,0	CK:21,0	SO:3,2		SZH:49,5	CK:1,5	SO:2,4
		Füstölt pulykapárizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Tonhalkrém (4;6;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Méz mini BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Petrezselymes margarin Vizes zsemle (1)						
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:212	ZS:5,8	TZS:1,1	FH:9,7	EN:218	ZS:4,3	TZS:0,9	FH:4,9
	SZH:	CK:	SO:		SZH:31,2	CK:0,7	SO:1,2		SZH:42,0	CK:17,0	SO:0,6
		Füstölt pulykapárizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Tonhalkrém (4;6;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Méz mini BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Petrezselymes margarin Vizes zsemle (1)						
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:212	ZS:5,8	TZS:1,1	FH:9,7	EN:218	ZS:4,3	TZS:0,9	FH:4,9
	SZH:	CK:	SO:		SZH:31,2	CK:0,7	SO:1,2		SZH:42,0	CK:17,0	SO:0,6
		Füstölt pulykapárizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Tonhalkrém (4;6;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Méz mini BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Petrezselymes margarin Vizes zsemle (1)						
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:228	ZS:8,1	TZS:2,2	FH:8,1	EN:207	ZS:6,7	TZS:1,9	FH:4,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:31,5	CK:0,7	SO:1,2		SZH:31,0	CK:0,9	SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.