

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek						
		Kakaó (7) Margarin Sajtos kifli (1;7)	Gyümölcstea (12) Zöldhagymás szendvicskrém (7) Kifli (1;7) Hónapos retek	Gyümölcstea (12) Zöldségkrém (7) Félbarna kenyér (1)	Citromos tea Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa						
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:236	ZS:6,4	TZS:4,0	FH:4,6	EN:250	ZS:3,5	TZS:0,8	FH:9,3
	SZH:	CK:	SO:		SZH:39,1	CK:12,7	SO:1,5		SZH:46,2	CK:12,7	SO:1,1
		Tárkonyos csirke raguleves (1;9) Darás metélt (1) Barack lekvár Körte	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Főtt virsli Finomfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Karfiol krémleves (1;7) Pírított tészta (1) Tavaszi sertésragu Rizs köret Alma	Tavaszi zöldségleves (1;9) Szárnyas vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)						
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:560	ZS:20,5	TZS:4,6	FH:18,1	EN:613	ZS:23,1	TZS:5,5	FH:24,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:73,4	CK:21,4	SO:3,1		SZH:74,9	CK:2,7	SO:5,0
		Füstölt pulykapárizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Vaníliás túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Kockasajt (7) Kifli (1;7)						
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:227	ZS:7,1	TZS:2,8	FH:10,0	EN:178	ZS:2,7	TZS:1,3	FH:8,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:31,6	CK:1,1	SO:1,2		SZH:30,8	CK:4,6	SO:0,6
		Füstölt pulykapárizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Vaníliás túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Kockasajt (7) Kifli (1;7)						
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:214	ZS:6,6	TZS:2,0	FH:8,1	EN:180	ZS:7,1	TZS:4,3	FH:6,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:31,5	CK:0,7	SO:1,2		SZH:22,2	CK:1,1	SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.