

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Jam sárgabarack BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:295 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,8 SZH:57,5 CK:25,7 SO:0,0</p>	<p>Citromos tea Csirkemell sonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:4,5 TZS:0,9 FH:8,0 SZH:38,6 CK:12,7 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Sertéspárizsi BEBO margarin 35% (mini) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:255 ZS:7,9 TZS:2,6 FH:6,2 SZH:39,0 CK:12,2 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Méz mini BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:295 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,9 SZH:59,5 CK:29,4 SO:0,0</p>	<p>Citromos tea Kenőmájas Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma</p> <p>EN:259 ZS:4,7 TZS:1,7 FH:8,1 SZH:46,6 CK:12,9 SO:1,2</p>
<p>Sütőtök krémléves (1) Tarhonyás hús (1) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:560 ZS:11,8 TZS:1,8 FH:22,9 SZH:89,0 CK:24,6 SO:3,9</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Szárnys vagdalt (1) Zöldbabfőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:403 ZS:11,4 TZS:1,8 FH:16,2 SZH:59,5 CK:11,5 SO:2,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) Fokhagymás pulykatokány Rizs köret Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:617 ZS:12,5 TZS:1,5 FH:18,5 SZH:105,9 CK:35,3 SO:4,1</p>	<p>Paradicsomleves (1) Zöldséges tészta szárnyashússal (1) Alma</p> <p>EN:572 ZS:18,3 TZS:4,2 FH:19,4 SZH:79,4 CK:18,8 SO:2,1</p>	<p>Csontleves (1;9;12) Főtt virsli Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:602 ZS:24,1 TZS:6,0 FH:28,7 SZH:65,4 CK:4,7 SO:3,8</p>
<p>Zöldhagymás margarin Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:144 ZS:2,8 TZS:0,7 FH:4,8 SZH:25,5 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Brokkolikrém Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:171 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:5,3 SZH:34,0 CK:2,1 SO:0,2</p>	<p>Petrezselymes margarin Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:180 ZS:6,8 TZS:2,0 FH:4,8 SZH:25,5 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Szendvicssonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:203 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:8,9 SZH:31,7 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Zöldhagymás margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:171 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.