

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Barack lekvár Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:332 ZS:5,7 TZS:2,6 FH:10,6 SZH:57,8 CK:16,2 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Tejfölös túró (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:241 ZS:4,4 TZS:2,4 FH:11,5 SZH:39,3 CK:14,2 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcstea (12) Sertéspárizsi Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:242 ZS:6,4 TZS:2,4 FH:6,2 SZH:39,0 CK:12,2 SO:1,2</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:280 ZS:6,7 TZS:0,0 FH:13,5 SZH:40,1 CK:15,0 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Kenőmájás Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:259 ZS:4,7 TZS:1,7 FH:8,1 SZH:46,6 CK:12,9 SO:1,2</p>
<p>Sütőtök krémleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Tarhonyás hús (1) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:620 ZS:15,5 TZS:3,4 FH:23,7 SZH:94,3 CK:25,2 SO:4,0</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:679 ZS:40,5 TZS:9,6 FH:18,9 SZH:59,3 CK:9,7 SO:3,4</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3) Rizs köret Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:856 ZS:37,6 TZS:6,4 FH:28,8 SZH:98,3 CK:17,0 SO:4,2</p>	<p>Paradicsomleves (1) Csikós sertés tokány (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:754 ZS:29,3 TZS:6,3 FH:27,2 SZH:92,5 CK:15,5 SO:3,6</p>	<p>Csontleves (9;12) Cérnametélt (1) Főtt virsli Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:630 ZS:24,2 TZS:6,0 FH:29,7 SZH:71,0 CK:5,5 SO:4,1</p>
<p>Zöldhagymás tejszínrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:190 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:5,3 SZH:26,3 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Brokkolikrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:216 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,8 SZH:32,0 CK:1,7 SO:0,4</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:195 ZS:7,8 TZS:4,6 FH:5,3 SZH:26,7 CK:1,0 SO:0,8</p>	<p>Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika</p> <p>EN:198 ZS:3,5 TZS:0,8 FH:9,3 SZH:33,2 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.