

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Lilahagyma	Kakaó (7) Margarin Sajtos kifli (1;7)	Gyümölcsstea (12) Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej (7) Margarin Császárszemle (1;6)	Citromos tea Zöldfűszeres szendvicsszós (7) Rágórépa Vizes szemle (1)
EN:257 ZS:7,9 TZS:4,6 FH:5,7 SZH:41,2 CK:13,0 SO:0,8	EN:352 ZS:9,0 TZS:0,9 FH:13,8 SZH:52,0 CK:28,0 SO:0,8	EN:254 ZS:7,9 TZS:3,9 FH:3,8 SZH:40,3 CK:13,0 SO:1,6	EN:259 ZS:6,7 TZS:2,6 FH:10,5 SZH:38,8 CK:0,5 SO:0,9	EN:273 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:46,1 CK:13,5 SO:0,2
Zöldségkrémleves (1;7;12) Pirított tészta (1) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)	Reszelttészta leves (6) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt Alma	Tárkonyos csirkeragu leves (1;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Körte	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Paprikás burgonya virslivel (12) Vegyes vágott savanyúság (10;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Magyaros karfiolleves (1;9) Carbonara penne (1;7)
EN:695 ZS:25,3 TZS:2,5 FH:20,6 SZH:91,3 CK:5,2 SO:3,9	EN:524 ZS:17,2 TZS:4,6 FH:19,6 SZH:67,0 CK:5,5 SO:5,8	EN:585 ZS:6,6 TZS:1,1 FH:20,0 SZH:109,0 CK:73,4 SO:2,6	EN:490 ZS:20,0 TZS:7,9 FH:15,3 SZH:57,2 CK:1,9 SO:5,7	EN:461 ZS:16,8 TZS:4,7 FH:19,8 SZH:56,4 CK:4,1 SO:3,4
Méz Margarin Vizes szemle (1)	Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű szemle (1;6)	Soproni felvágott Margarin Vizes szemle (1)	Házi szárnyashúskrém Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)
EN:202 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,8 SZH:39,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:223 ZS:7,6 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:31,8 CK:1,2 SO:0,9	EN:218 ZS:6,5 TZS:2,2 FH:7,2 SZH:31,7 CK:1,2 SO:0,5	EN:182 ZS:5,1 TZS:0,9 FH:6,2 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:196 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.