

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------|--|---|---|---|---------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|
| | | Gyümölcstea (12) Petrezselymes margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) | Citromos tea Csirkemell sonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) | Happy Rizsital UHT 1/1 méz BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) | Citromos tea Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:243 | ZS:7,9 | TZS:2,0 | FH:2,9 | EN:252 | ZS:4,3 | TZS:0,9 | FH:8,0 | EN:688 | ZS:6,2 | TZS:1,0 | FH:5,3 | EN:275 | ZS:7,9 | TZS:2,1 | FH:8,1 |
| | SZH: | CK: | SO: | | SZH:38,5 | CK:12,4 | SO:0,9 | | SZH:44,0 | CK:13,1 | SO:0,5 | | SZH:69,5 | CK:29,4 | SO:0,2 | | SZH:43,5 | CK:12,9 | SO:1,2 |
| | | Rozmaringos pulyka raguleves D (1;9;12) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma | Tavaszi zöldségleves (1;9) Paradicsom mártás (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (1) Főtt burgonya (12) | Sárgarépakrémleves (1) Brokkolis csirkeragu Rizs köret Alma | Fahéjas almaleves (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Vegyes vágott savanyúság (10;12) | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:567 | ZS:13,8 | TZS:1,9 | FH:19,8 | EN:570 | ZS:7,5 | TZS:1,4 | FH:20,5 | EN:547 | ZS:15,8 | TZS:2,2 | FH:22,0 | EN:439 | ZS:6,3 | TZS:0,9 | FH:12,6 |
| | SZH: | CK: | SO: | | SZH:88,9 | CK:17,1 | SO:2,0 | | SZH:99,3 | CK:37,8 | SO:2,6 | | SZH:78,1 | CK:7,7 | SO:2,0 | | SZH:75,3 | CK:17,1 | SO:2,0 |
| | | Olasz felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) | Magyaros margarinkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma | Kenőmájas Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) | Zöldhagymás margarin Vizes zsemle (1) | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:232 | ZS:8,2 | TZS:2,3 | FH:7,2 | EN:328 | ZS:19,1 | TZS:5,8 | FH:6,3 | EN:197 | ZS:4,7 | TZS:1,7 | FH:7,7 | EN:171 | ZS:2,7 | TZS:0,6 | FH:4,8 |
| | SZH: | CK: | SO: | | SZH:31,4 | CK:1,0 | SO:0,4 | | SZH:33,7 | CK:0,7 | SO:1,1 | | SZH:32,1 | CK:0,9 | SO:1,2 | | SZH:31,0 | CK:0,9 | SO:0,1 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.