

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Gyümölcs tea (12) Petrezselymes margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Csirkemell sonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)	Happy Rizsital UHT 1/1 méz BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)	Citromos tea Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:243 ZS:7,9 TZS:2,0 FH:2,9 SZH:38,5 CK:12,4 SO:0,9	EN:252 ZS:4,3 TZS:0,9 FH:8,0 SZH:44,0 CK:13,1 SO:0,5	EN:688 ZS:6,2 TZS:1,0 FH:5,3 SZH:69,5 CK:29,4 SO:0,2	EN:275 ZS:7,9 TZS:2,1 FH:8,1 SZH:43,5 CK:12,9 SO:1,2	
	Rozmaringos pulyka raguleves D (1;9;12) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma	Tavaszi zöldségleves (1;9) Paradicsom mártás (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (1) Főtt burgonya (12)	Sárgarépakrémleves (1) Brokkolis csirkeragu Rizs köret Alma	Fahéjas almaleves (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Vegyes vágott savanyúság (10;12)	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:567 ZS:13,8 TZS:1,9 FH:19,8 SZH:88,9 CK:17,1 SO:2,0	EN:570 ZS:7,5 TZS:1,4 FH:20,5 SZH:99,3 CK:37,8 SO:2,6	EN:547 ZS:15,8 TZS:2,2 FH:22,0 SZH:78,1 CK:7,7 SO:2,0	EN:439 ZS:6,3 TZS:0,9 FH:12,6 SZH:75,3 CK:17,1 SO:2,0	
	Olasz felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)	Magyaros margarinkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma	Kenőmájás Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Zöldhagymás margarin Vizes zsemle (1)	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:232 ZS:8,2 TZS:2,3 FH:7,2 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,4	EN:328 ZS:19,1 TZS:5,8 FH:6,3 SZH:33,7 CK:0,7 SO:1,1	EN:197 ZS:4,7 TZS:1,7 FH:7,7 SZH:32,1 CK:0,9 SO:1,2	EN:171 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,1	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.