

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|---|--|--|
| <p>Kakaó BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:708 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:5,6 SZH:71,3 CK:31,0 SO:0,2</p> | <p>Gyümölcstea (12) Füstölt pulykapárizsi BEBO margarin 35% (mini) Félbarna kenyér (1) Rágórépa</p> <hr/> <p>EN:264 ZS:7,5 TZS:2,3 FH:6,7 SZH:41,3 CK:12,2 SO:1,2</p> | <p>Gyümölcstea (12) Zöldségszörp Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:238 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:4,8 SZH:43,0 CK:12,9 SO:0,8</p> | <p>Happy Rizsital UHT 1/1 Méz mini BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:688 ZS:6,2 TZS:1,0 FH:5,3 SZH:69,5 CK:29,4 SO:0,2</p> | <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> |
| <p>Zöldségszörp (1;12) Bolognai spagetti (csirke) (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:536 ZS:17,7 TZS:2,6 FH:20,2 SZH:72,9 CK:15,2 SO:2,8</p> | <p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Zöldfűszeres csirke csíkok Zöldborsófőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:546 ZS:13,8 TZS:1,9 FH:25,2 SZH:76,4 CK:19,2 SO:2,4</p> | <p>Csirke húsleves (9) Kakaó szórát "Tejberizs" Alma</p> <hr/> <p>EN:511 ZS:4,2 TZS:1,0 FH:8,3 SZH:108,1 CK:50,3 SO:0,9</p> | <p>Zöldségleves (1) Főtt virsli Kelkáposzta főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:382 ZS:20,5 TZS:4,7 FH:15,2 SZH:32,6 CK:0,5 SO:3,2</p> | <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> |
| <p>Zöldhagymás margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:3,0 TZS:0,7 FH:5,9 SZH:31,2 CK:0,7 SO:0,8</p> | <p>Jam sárgabarack BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:218 ZS:4,3 TZS:0,9 FH:4,8 SZH:40,0 CK:13,3 SO:0,6</p> | <p>Szendvicssonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:203 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:8,9 SZH:31,7 CK:0,7 SO:1,0</p> | <p>Tonhalkrém (4;10) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:10,7 TZS:3,1 FH:9,0 SZH:26,2 CK:0,6 SO:0,8</p> | <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.