

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:352 ZS:9,0 TZS:0,9 FH:13,8 SZH:52,0 CK:28,0 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcstea (12) Füstölt pulykapárizsi Margarin Félbarna kenyér (1) Rágórépa</p> <hr/> <p>EN:250 ZS:6,0 TZS:2,1 FH:6,7 SZH:41,3 CK:12,2 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcstea (12) Zöldségkrém (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:7,5 TZS:4,4 FH:3,4 SZH:33,0 CK:13,7 SO:1,2</p>	<p>Vaníliás tej (7) Margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:354 ZS:8,6 TZS:0,6 FH:13,3 SZH:54,3 CK:30,5 SO:0,8</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Karfiol krémleves (1;7) Pirított tészta (1) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7) Alma</p> <hr/> <p>EN:690 ZS:31,4 TZS:11,5 FH:28,3 SZH:71,9 CK:12,8 SO:4,4</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:612 ZS:22,9 TZS:4,9 FH:25,4 SZH:70,8 CK:19,4 SO:3,1</p>	<p>Pulykaragu leves (1;7;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat Narancs</p> <hr/> <p>EN:591 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:21,5 SZH:107,4 CK:45,9 SO:2,7</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sült virsli Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:415 ZS:21,1 TZS:4,7 FH:16,0 SZH:38,4 CK:2,5 SO:4,8</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Zöldhagymás szendvicsszós (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:7,0 TZS:3,9 FH:6,4 SZH:32,0 CK:1,2 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:170 ZS:2,4 TZS:1,1 FH:8,0 SZH:29,8 CK:4,2 SO:0,6</p>	<p>Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:189 ZS:3,5 TZS:0,8 FH:8,9 SZH:31,7 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Karálábé</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:3,7 TZS:1,8 FH:8,0 SZH:33,3 CK:1,4 SO:0,9</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.