

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Gyümölcstea (12) Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Sajtos kifli (1;7)	Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) Kifli (1;7)	Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:226	ZS:4,7	TZS:1,9	FH:4,6	EN:280	ZS:6,7	TZS:0,0	FH:13,5	EN:305	ZS:10,7	TZS:2,6	FH:10,0	EN:261	ZS:6,4	TZS:1,9	FH:8,1
	SZH:	CK:	SO:	SZH:39,6	CK:13,4	SO:1,0	SZH:40,1	CK:15,0	SO:0,7	SZH:41,2	CK:10,7	SO:0,6	SZH:43,5	CK:12,9	SO:1,2				
		Magyaros zöldbableves sertéshússal (1;3) Túrós tészta (1;7) Alma	Tojásleves (1;3) Paradicsomos káposzta (1) Húsgombóc (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Budapest sertésragu Rizs köret Alma	Fahéjas almaleves (1;7) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Vegyes vágott savanyúság (10;12)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:538	ZS:16,6	TZS:5,3	FH:28,9	EN:473	ZS:16,5	TZS:5,0	FH:18,8	EN:629	ZS:29,4	TZS:8,6	FH:16,8	EN:455	ZS:8,7	TZS:2,6	FH:13,2
	SZH:	CK:	SO:	SZH:67,3	CK:7,5	SO:3,7	SZH:60,3	CK:24,1	SO:4,0	SZH:72,3	CK:4,3	SO:3,9	SZH:73,1	CK:16,8	SO:2,0				
		Olasz felvágott Margarin Vizes zsemle (1)	Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa	Kenőmájás Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Vaníliás túrókrém (7) Kifli (1;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:218	ZS:6,7	TZS:2,1	FH:7,2	EN:201	ZS:3,5	TZS:1,6	FH:8,7	EN:197	ZS:4,7	TZS:1,7	FH:7,7	EN:162	ZS:3,4	TZS:1,8	FH:6,7
	SZH:	CK:	SO:	SZH:31,4	CK:1,0	SO:0,5	SZH:34,7	CK:1,2	SO:1,0	SZH:32,1	CK:0,9	SO:1,2	SZH:25,6	CK:5,2	SO:0,5				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.