

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Magyaros margarinkrém Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:321 ZS:18,4 TZS:5,9 FH:4,2 SZH:34,0 CK:7,6 SO:1,1</p>	<p>Kakaó BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:708 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:5,6 SZH:71,3 CK:31,0 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcstea (12) Zöldfűszeres margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:257 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:43,1 CK:12,9 SO:0,0</p>	<p>Citromos tea Csirkemell sonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:264 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:9,4 SZH:46,7 CK:12,8 SO:1,3</p>	<p>Happy Rizsital 1l Méz BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:215 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,8 SZH:39,2 CK:9,2 SO:</p>
<p>Zöldségleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma</p> <p>EN:417 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:20,6 SZH:62,4 CK:11,8 SO:3,0</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Szárnyas vagdalt (1) Finomfőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:497 ZS:11,4 TZS:1,8 FH:17,2 SZH:79,0 CK:21,1 SO:3,5</p>	<p>Pulykaragu leves (1;9) Kakaó szórat "Tejberizs" Alma</p> <p>EN:547 ZS:5,1 TZS:1,3 FH:13,9 SZH:109,5 CK:49,2 SO:2,7</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:402 ZS:16,2 TZS:2,7 FH:15,4 SZH:46,9 CK:2,6 SO:2,4</p>	<p>Brokkoli krémleves (1) Tavaszi rizseshús (csirke) (9) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:396 ZS:6,2 TZS:1,1 FH:20,6 SZH:64,2 CK:2,7 SO:5,0</p>
<p>Szendvicssonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:203 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:8,9 SZH:31,7 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Kolbászkрем Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma</p> <p>EN:238 ZS:7,9 TZS:2,5 FH:9,1 SZH:33,7 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Füstölt pulykapárizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:228 ZS:8,1 TZS:2,2 FH:8,1 SZH:31,5 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Szendvicssonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:202 ZS:4,6 TZS:0,9 FH:7,8 SZH:31,5 CK:0,9 SO:0,2</p>	<p>Csirkemell sonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:203 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:9,1 SZH:32,2 CK:0,8 SO:1,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.