

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  |
|--|--|---|---|---|
| Meggyes tea<br>Magyaros vajkrém (7)<br>Fehér kenyér (1)    | Kakaó (7)<br>Sajtos kifli (1;7)  | Gyümölcstea (12)<br>Natúr vajkrém (7)<br>Kifli (1;7)                  | Citromos tea<br>Tojáskrém (3;7)<br>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br>Rágórépa                | Forralt tej (7)<br>Méz<br>Margarin<br>Vizes zsemle (1)  |
| EN:232 ZS:7,5 TZS:4,7 FH:5,5<br>SZH:35,6 CK:8,8 SO:0,8     | EN:334 ZS:7,0 TZS:0,3 FH:13,8<br>SZH:52,0 CK:28,0 SO:0,7   | EN:228 ZS:8,5 TZS:5,1 FH:3,4<br>SZH:33,6 CK:13,6 SO:0,6               | EN:284 ZS:7,6 TZS:3,8 FH:8,1<br>SZH:46,3 CK:13,2 SO:0,9                                   | EN:294 ZS:5,7 TZS:0,6 FH:11,4<br>SZH:49,2 CK:19,2 SO:0,3                                      |
| Zöldségleves (1)<br>Paradicsomos halas penne (1;4)<br>Alma | Hamis gulyásleves (1;9;12)<br>Fasírt golyó (1;6)<br>Finomfőzelék (1;7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Pulykaragu leves (1;7;9)<br>Tejben dara (1;7)<br>Kakaó szórát<br>Alma | Tarhonyaleves (1;9;12)<br>Sertéspörkölt<br>Tökfőzelék (1;7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Brokkoli krémleves (1;7)<br>Pírtott tészta (1)<br>Tavaszi rizseshús (9)<br>Savanyúság (10;12) |
| EN:390 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:20,2<br>SZH:56,1 CK:9,7 SO:3,0    | EN:760 ZS:41,1 TZS:5,9 FH:18,0<br>SZH:76,1 CK:21,7 SO:3,7  | EN:574 ZS:7,5 TZS:1,8 FH:20,9<br>SZH:103,5 CK:74,3 SO:2,7             | EN:454 ZS:21,1 TZS:3,2 FH:17,8<br>SZH:46,1 CK:2,6 SO:3,3                                  | EN:451 ZS:10,4 TZS:4,0 FH:22,0<br>SZH:67,0 CK:2,4 SO:5,2                                      |
| Szendvicssonka<br>Margarin<br>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)  | Kolbászkrém (7)<br>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br>Lilahagyma   | Füstölt pulykapárizsi<br>Margarin<br>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)      | Tejfölös túró (7)<br>Kifli (1;7)  | Kockasajt (7)<br>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)  |
| EN:189 ZS:3,5 TZS:0,8 FH:8,9<br>SZH:31,7 CK:0,7 SO:1,1     | EN:253 ZS:9,2 TZS:4,2 FH:9,4<br>SZH:34,1 CK:1,1 SO:1,1   | EN:214 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:8,1<br>SZH:31,5 CK:0,7 SO:1,2                | EN:176 ZS:5,1 TZS:2,9 FH:9,6<br>SZH:22,2 CK:2,7 SO:1,1                                    | EN:224 ZS:6,6 TZS:3,8 FH:9,2<br>SZH:33,0 CK:0,7 SO:1,3  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.