

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Sajtos stangli (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:6,8 TZS:4,4 FH:12,8 SZH:34,9 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Natúr vajkrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:272 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,3 SZH:44,2 CK:13,4 SO:0,2</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Szezám magos zsemle (1;11)</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:6,4 TZS:0,9 FH:11,4 SZH:56,2 CK:28,9 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Füstölt pulykapárizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:263 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:8,1 SZH:43,5 CK:12,7 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:276 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,6 SZH:44,7 CK:13,4 SO:0,2</p>
<p>Paradicsomleves (1) Tavaszi rizseshús (9) Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:512 ZS:10,4 TZS:1,6 FH:21,6 SZH:82,1 CK:14,5 SO:2,5</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Kelkáposzta főzelék (1;12) Főtt virsli Fehér kenyér (1) Narancs</p> <hr/> <p>EN:449 ZS:21,5 TZS:5,0 FH:17,9 SZH:43,9 CK:2,6 SO:4,7</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Sertés vagdalt (1;3) Rizs köret Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <hr/> <p>EN:748 ZS:36,4 TZS:8,0 FH:19,1 SZH:84,4 CK:16,6 SO:3,7</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Levesbetét tészta (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt Alma</p> <hr/> <p>EN:507 ZS:15,5 TZS:4,4 FH:20,0 SZH:66,2 CK:4,3 SO:5,9</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;9) Paradicsomos halas penne (1;4)</p> <hr/> <p>EN:357 ZS:7,3 TZS:2,3 FH:20,3 SZH:51,3 CK:8,0 SO:2,7</p>
<p>Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:227 ZS:7,8 TZS:2,7 FH:8,3 SZH:31,9 CK:0,8 SO:1,3</p>	<p>Tejfölös túró (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:192 ZS:4,4 TZS:2,4 FH:11,5 SZH:27,3 CK:2,2 SO:1,3</p>	<p>Zöldségkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:212 ZS:7,0 TZS:3,9 FH:6,4 SZH:31,8 CK:1,2 SO:1,5</p>	<p>Kenőmájás Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,6 SZH:31,9 CK:1,2 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.