

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|--|--|---|
| <p>Citromos tea Jam sárgabarack BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:295 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,8 SZH:57,5 CK:25,7 SO:0,0</p> | <p>Gyümölcstea (12) Zöldfűszeres margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:257 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:43,1 CK:12,9 SO:0,0</p> | <p>Kakaó BEBO margarin 35% (mini) Szezámmagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:697 ZS:6,9 TZS:1,3 FH:5,2 SZH:68,2 CK:30,9 SO:0,8</p> | <p>Gyümölcstea (12) Füstölt pulykapárizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:277 ZS:8,1 TZS:2,2 FH:8,1 SZH:43,5 CK:12,7 SO:1,2</p> | <p>Citromos tea magyaros margarinkrém Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:368 ZS:18,7 TZS:5,7 FH:5,1 SZH:43,5 CK:12,9 SO:0,3</p> |
| <p>Sütőtök krémleves (1) Tavaszi rizshús (9) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:486 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:19,2 SZH:86,3 CK:21,9 SO:3,2</p> | <p>Pírtott tésztaleves (1;9;12) Főtt virsli Kelkáposzta főzelék (1;12) Fehér kenyér (1) Körte</p> <p>EN:509 ZS:21,7 TZS:4,9 FH:17,8 SZH:57,7 CK:3,6 SO:3,0</p> | <p>Fahéjas almaleves (1) Fűszeres csirkemell csíkok (1) Rizs köret Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:568 ZS:16,1 TZS:2,2 FH:21,1 SZH:82,8 CK:9,9 SO:4,5</p> | <p>Csontleves (1;9;12) Csirkepörkölt Burgonyafőzelék (1;12) Alma</p> <p>EN:384 ZS:8,0 TZS:1,6 FH:16,4 SZH:56,8 CK:4,6 SO:3,6</p> | <p>Magyaros karfiolleves (1;9) Paradicsomos halas penne (1;4)</p> <p>EN:326 ZS:5,0 TZS:1,1 FH:19,0 SZH:49,9 CK:6,6 SO:2,3</p> |
| <p>Tavaszi felvágott BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:241 ZS:9,3 TZS:2,9 FH:8,3 SZH:31,9 CK:0,8 SO:1,2</p> | <p>Füstölt pulykapárizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:200 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:7,0 SZH:25,9 CK:0,6 SO:1,0</p> | <p>Zöldségkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:190 ZS:5,0 TZS:1,3 FH:5,9 SZH:31,2 CK:0,7 SO:1,5</p> | <p>Kenőmájas Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:197 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,6 SZH:31,9 CK:1,2 SO:0,4</p> | <p>Csirkemell sonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:175 ZS:4,5 TZS:0,9 FH:8,0 SZH:26,6 CK:0,7 SO:1,2</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.