

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Füstölt pulykapárizsi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Póréhagyma</p> <p>EN:284 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:7,4 SZH:44,7 CK:13,0 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Csirkemell sonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:252 ZS:4,3 TZS:0,9 FH:8,0 SZH:44,0 CK:13,1 SO:0,5</p>	<p>Happy Rizsital 1l Jam sárgabarack BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:246 ZS:4,5 TZS:0,9 FH:5,9 SZH:45,7 CK:13,4 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:246 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:43,2 CK:12,7 SO:0,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Zala felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:264 ZS:8,2 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:38,9 CK:8,5 SO:0,4</p>
<p>Brokkoli krémleves (1) Vadas csirkeragu (1;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:613 ZS:18,9 TZS:2,7 FH:23,3 SZH:85,5 CK:12,2 SO:5,7</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Szárnyas vagdalt (1) Tökfőzelék (1) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:344 ZS:10,7 TZS:1,8 FH:15,5 SZH:46,1 CK:1,6 SO:2,6</p>	<p>Legényfogó leves (1;9;12) Káposztás tészta (1) Körte</p> <p>EN:471 ZS:8,9 TZS:1,9 FH:22,7 SZH:72,9 CK:8,1 SO:2,3</p>	<p>Paradicsomleves (1) Cukkínis bazsalikomos csirkeragu Rizs köret Alma</p> <p>EN:697 ZS:22,7 TZS:3,2 FH:23,7 SZH:97,1 CK:16,9 SO:3,5</p>	<p>Téli Zöldségleves (1;9) Pásztor bulgur csirke (1;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:600 ZS:21,7 TZS:4,3 FH:19,6 SZH:78,8 CK:10,1 SO:6,2</p>
<p>Tonhalkrém (4;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:259 ZS:10,9 TZS:3,2 FH:9,8 SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Zöldfűszeres margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:220 ZS:7,1 TZS:2,0 FH:6,3 SZH:33,7 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Tavaszi felvágott BEBO margarin 35% (mini) Szezámgyagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:229 ZS:9,3 TZS:2,8 FH:6,7 SZH:28,6 CK:1,0 SO:1,0</p>	<p>Csirkemell sonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:203 ZS:4,3 TZS:0,9 FH:8,0 SZH:32,0 CK:1,1 SO:0,5</p>	<p>Zöldhagymás margarin Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:144 ZS:2,8 TZS:0,7 FH:4,8 SZH:25,5 CK:0,6 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámgyag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.