

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Körözött (7) Vizes zsemle (1) Póréhagyma</p> <p>EN:245 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:7,6 SZH:45,4 CK:13,4 SO:0,2</p>	<p>Vaníliás tej (7) Sajtos stangli (1;6;7)</p> <p>EN:340 ZS:6,8 TZS:2,4 FH:13,6 SZH:56,0 CK:30,9 SO:1,0</p>	<p>Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:349 ZS:10,2 TZS:2,1 FH:13,0 SZH:52,0 CK:10,3 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:272 ZS:7,6 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:43,8 CK:13,2 SO:0,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:250 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,4 SZH:38,9 CK:8,5 SO:0,5</p>
<p>Brokkoli krémleves (1;7) Pirított tészta (1) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:701 ZS:26,1 TZS:7,4 FH:25,6 SZH:88,5 CK:12,2 SO:5,9</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Tökfőzelék (1;7) Rántott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:456 ZS:25,1 TZS:3,1 FH:10,8 SZH:45,8 CK:1,7 SO:2,7</p>	<p>Legényfogó leves (1;7;9) Káposztás tészta (1) Alma</p> <p>EN:435 ZS:9,7 TZS:2,5 FH:22,1 SZH:64,7 CK:9,3 SO:2,4</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Bakonyi sertésragu (1;7) Rizs köret Alma</p> <p>EN:584 ZS:24,7 TZS:6,6 FH:18,6 SZH:69,7 CK:4,1 SO:3,5</p>	<p>Zöldségleves (1) Pásztor bulgur sertés (1;12) Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:640 ZS:27,5 TZS:6,1 FH:21,7 SZH:73,9 CK:8,9 SO:6,5</p>
<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:227 ZS:7,1 TZS:2,8 FH:10,0 SZH:31,6 CK:1,1 SO:1,2</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:224 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:6,8 SZH:34,3 CK:1,2 SO:0,9</p>	<p>Tavaszi felvágott Margarin Szezámgyagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:216 ZS:7,8 TZS:2,6 FH:6,7 SZH:28,6 CK:1,0 SO:1,0</p>	<p>Kockasajt (7) Vizes zsemle (1) Rágórépa</p> <p>EN:236 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,5 SZH:35,3 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Zöldfűszeres túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:174 ZS:3,9 TZS:2,0 FH:8,7 SZH:26,7 CK:1,8 SO:1,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámgyag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.