

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|--|--|--|
| <p>Citromos tea Soproni felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:279 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:8,7 SZH:46,4 CK:13,0 SO:1,3</p> | <p>Tej (7) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:311 ZS:11,0 TZS:6,6 FH:12,2 SZH:41,8 CK:1,1 SO:1,2</p> | <p>Tejeskávé (1;7) Sajtos stangli (1;6;7)</p> <p>EN:284 ZS:6,8 TZS:2,4 FH:13,8 SZH:41,8 CK:15,4 SO:1,0</p> | <p>Gyümölcs tea (12) Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:238 ZS:3,5 TZS:0,8 FH:8,9 SZH:43,7 CK:12,7 SO:1,1</p> | <p>Gyümölcs tea (12) Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:268 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:6,7 SZH:45,0 CK:13,2 SO:1,5</p> |
| <p>Tojásleves (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Rántott párizsi (1;3) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:874 ZS:44,9 TZS:6,7 FH:31,2 SZH:81,2 CK:20,5 SO:6,1</p> | <p>Karfiol krémleves (1;7) Pirított tészta (1) Mexikói sertésragu (1) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:616 ZS:22,8 TZS:5,3 FH:24,0 SZH:75,8 CK:4,2 SO:4,1</p> | <p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:607 ZS:11,1 TZS:4,6 FH:21,2 SZH:99,2 CK:36,7 SO:3,6</p> | <p>Babgulyás (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Alma</p> <p>EN:662 ZS:12,2 TZS:1,7 FH:22,8 SZH:111,9 CK:74,7 SO:1,7</p> | <p>Fahéjas almaleves (1;7) Pincepörkölt (12) Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:455 ZS:12,4 TZS:3,4 FH:17,5 SZH:61,3 CK:9,5 SO:1,9</p> |
| <p>Vaníliás túrókrém (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:162 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,7 SZH:25,6 CK:5,2 SO:0,5</p> | <p>Kenőmájas Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:200 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,9 SZH:32,3 CK:1,2 SO:0,4</p> | <p>Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:215 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:8,3 SZH:32,0 CK:0,9 SO:1,2</p> | <p>Zöldfűszeres sajtkrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:191 ZS:3,3 TZS:1,6 FH:6,6 SZH:32,6 CK:2,5 SO:0,3</p> | <p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.