

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Happy Rizsital UHT 1/1 Barack lekvár BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)	Citromos tea Húskenyér (6) BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Citromos tea Csirkemell sonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)	Gyümölcs tea (12) Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)	Gyümölcs tea (12) magyaros margarin krém Vizes zsemle (1) Jégcsapretek
EN:700 ZS:6,2 TZS:1,0 FH:5,2 SZH:70,4 CK:28,2 SO:0,2	EN:295 ZS:10,0 TZS:3,1 FH:7,7 SZH:44,2 CK:12,7 SO:1,2	EN:252 ZS:4,3 TZS:0,9 FH:8,0 SZH:44,0 CK:13,1 SO:0,5	EN:275 ZS:7,6 TZS:2,0 FH:7,0 SZH:43,3 CK:13,1 SO:0,4	EN:367 ZS:18,7 TZS:5,7 FH:5,0 SZH:43,4 CK:12,9 SO:0,3
Téli Zöldségleves (1;9) Vadas csirkeragu (1;9;10;12) Főtt tészta (1)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Főtt virsli Tökfőzelék (1) Alma	Paradicsomleves (1) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Párolt bulgur (1)	Csirke gulyásleves (9;12) Tejben dara TM (1) Kakaó sórat Alma	Sütőtök krémleves (1) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret
EN:616 ZS:20,2 TZS:2,9 FH:22,2 SZH:84,0 CK:12,5 SO:3,6	EN:434 ZS:21,7 TZS:5,4 FH:12,6 SZH:46,0 CK:6,5 SO:2,4	EN:559 ZS:16,7 TZS:2,8 FH:22,4 SZH:77,3 CK:18,4 SO:2,6	EN:509 ZS:5,1 TZS:1,3 FH:8,3 SZH:104,3 CK:62,9 SO:0,4	EN:726 ZS:22,2 TZS:2,3 FH:19,4 SZH:106,4 CK:21,0 SO:3,2
Zala felvágott BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Lilahagyma	Padlizsánkrém (10) Vizes zsemle (1)	Zöldfűszeres margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa	Brokkolikrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Füstölt pulykapárizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)
EN:217 ZS:8,4 TZS:2,5 FH:7,8 SZH:28,4 CK:0,7 SO:1,1	EN:178 ZS:2,8 TZS:0,6 FH:5,1 SZH:32,0 CK:1,0 SO:0,5	EN:220 ZS:7,1 TZS:2,0 FH:6,3 SZH:33,7 CK:0,7 SO:0,8	EN:171 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:6,4 SZH:34,2 CK:1,9 SO:1,0	EN:200 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:7,0 SZH:25,9 CK:0,6 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.