

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Barack lekvár Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:332 ZS:5,7 TZS:2,6 FH:10,6 SZH:57,8 CK:16,2 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Húskenyér (6) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:281 ZS:8,5 TZS:2,9 FH:7,7 SZH:44,2 CK:12,7 SO:1,3</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:280 ZS:6,7 TZS:0,0 FH:13,5 SZH:40,1 CK:15,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Baromfi párizsi Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:261 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:43,3 CK:13,1 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Magyaros vajkrém (7) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:275 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,5 SZH:44,6 CK:13,4 SO:0,2</p>
<p>Daragaluska leves (1;3) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:678 ZS:26,5 TZS:5,2 FH:23,6 SZH:83,8 CK:13,5 SO:5,2</p>	<p>Tojásleves (1;3) Főtt virsli Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér (1) Alma</p> <p>EN:437 ZS:25,3 TZS:5,4 FH:14,8 SZH:37,5 CK:3,1 SO:3,7</p>	<p>Paradicsomleves (1) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Párolt bulgur (1)</p> <p>EN:559 ZS:16,7 TZS:2,8 FH:22,4 SZH:77,3 CK:18,4 SO:2,6</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Alma</p> <p>EN:676 ZS:14,5 TZS:2,0 FH:20,8 SZH:111,7 CK:74,6 SO:2,4</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Panírozott halrúd (1;4) Rizi-bizi</p> <p>EN:750 ZS:20,5 TZS:2,1 FH:21,7 SZH:113,9 CK:21,0 SO:3,2</p>
<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Lilahagyma</p> <p>EN:204 ZS:6,9 TZS:2,3 FH:7,8 SZH:28,4 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:218 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:32,8 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:235 ZS:8,1 TZS:4,6 FH:6,7 SZH:34,9 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Brokkollikrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:216 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:6,9 SZH:32,2 CK:1,5 SO:1,1</p>	<p>Kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:196 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.