

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Méz Margarin Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:290 ZS:5,7 TZS:2,6 FH:10,6 SZH:48,6 CK:9,2 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:258 ZS:6,2 TZS:1,7 FH:8,6 SZH:43,4 CK:12,8 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:345 ZS:6,1 TZS:0,9 FH:11,8 SZH:59,3 CK:29,0 SO:0,3</p>	<p>Forralt tej (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:6,6 TZS: FH:13,3 SZH:33,8 CK:10,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Kolbászkрем (7) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:292 ZS:8,8 TZS:4,2 FH:8,2 SZH:43,8 CK:13,3 SO:0,4</p>
<p>Zöldborsóleves (1;3) Tarhonyás hús (1)</p> <hr/> <p>EN:519 ZS:15,5 TZS:2,5 FH:24,9 SZH:68,8 CK:3,2 SO:5,6</p>	<p>Csontleves (9;12) Cénametélt (1) Tojásvagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Alma</p> <hr/> <p>EN:515 ZS:11,1 TZS:6,3 FH:26,3 SZH:71,9 CK:6,8 SO:5,0</p>	<p>Pulykaragu leves (1;7;9) Káposztás kocka (1)</p> <hr/> <p>EN:363 ZS:6,3 TZS:1,8 FH:17,5 SZH:57,9 CK:7,0 SO:3,1</p>	<p>Gombaleves (1;7) Fűszeres csirkeragu (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Alma</p> <hr/> <p>EN:530 ZS:19,9 TZS:7,2 FH:20,8 SZH:61,8 CK:3,5 SO:5,1</p>	<p>Karfiolleves (1) Pírtott kiskocka tészta (1) Milánói spagetti (1)</p> <hr/> <p>EN:458 ZS:12,9 TZS:2,9 FH:18,3 SZH:65,9 CK:9,6 SO:2,9</p>
<p>Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:192 ZS:3,5 TZS:0,8 FH:9,1 SZH:32,2 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:162 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:6,5 SZH:26,7 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:239 ZS:7,2 TZS:2,8 FH:10,4 SZH:34,1 CK:1,1 SO:1,2</p>	<p>Mogyorókrém (5;6;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:261 ZS:7,2 TZS:0,1 FH:7,2 SZH:42,6 CK:10,3 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.