

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Magyaros vajkrém (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:228 ZS:8,5 TZS:5,1 FH:3,4 SZH:33,6 CK:13,6 SO:0,6</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:294 ZS:5,7 TZS:0,6 FH:11,4 SZH:49,2 CK:19,2 SO:0,3</p>	<p>Kakaó (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:319 ZS:9,5 TZS:0,3 FH:9,9 SZH:47,0 CK:28,0 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:264 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:8,3 SZH:44,0 CK:12,9 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:271 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,6 SZH:43,9 CK:13,0 SO:0,5</p>
<p>Daragaluska leves (1;3) Eszterházy sertésragu (1;7;9;10;12) Rizs köret</p> <p>EN:542 ZS:19,1 TZS:3,6 FH:21,1 SZH:70,6 CK:4,1 SO:4,8</p>	<p>Sertésragu leves (1;12) Káposztás tészta (1)</p> <p>EN:458 ZS:10,5 TZS:1,8 FH:20,5 SZH:68,8 CK:9,1 SO:1,7</p>	<p>100 %-os gyümölcsle Tavaszi rizseshús (9) Alma</p> <p>EN:463 ZS:5,2 TZS:1,0 FH:17,4 SZH:86,3 CK:26,7 SO:1,0</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt Finomfőzelék (1;7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:572 ZS:18,8 TZS:3,1 FH:23,2 SZH:74,8 CK:22,9 SO:4,1</p>	<p>Erőleves (9;12) Kicsillag tészta (1) Temesvári sertésragu (7) Párolt bulgur (1)</p> <p>EN:668 ZS:17,6 TZS:3,3 FH:29,8 SZH:96,7 CK:10,0 SO:3,6</p>
<p>Kenőmájás Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma</p> <p>EN:209 ZS:4,7 TZS:1,7 FH:8,1 SZH:34,6 CK:0,9 SO:1,2</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:226 ZS:8,1 TZS:4,6 FH:6,6 SZH:32,8 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Kockasajt (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:6,6 TZS:3,8 FH:9,2 SZH:33,0 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Vajkrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:223 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,3 SZH:32,2 CK:1,4 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.