

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:349 ZS:10,2 TZS:2,1 FH:13,0 SZH:52,0 CK:10,3 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Tavaszi felvágott Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:276 ZS:7,5 TZS:2,6 FH:7,2 SZH:43,7 CK:13,1 SO:0,5</p>	<p>Kakaó (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:334 ZS:7,0 TZS:0,3 FH:13,8 SZH:52,0 CK:28,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcstea (12) Zöldhagymás szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:267 ZS:7,0 TZS:3,9 FH:6,4 SZH:44,0 CK:13,2 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:272 ZS:8,0 TZS:4,6 FH:6,4 SZH:44,4 CK:13,1 SO:1,0</p>
<p>Kertészleves (1) Sajttal töltött pulyka érme (1;6;7) Sárgaborsó főzelék (1)</p> <p>EN:964 ZS:50,4 TZS:9,2 FH:36,9 SZH:83,4 CK:7,0 SO:5,9</p>	<p>Zöldbableves (1;3) Húsos makaróni (1) Alma</p> <p>EN:410 ZS:12,9 TZS:2,9 FH:14,7 SZH:58,8 CK:5,4 SO:1,4</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Borsos sertés tokány (1) Rizs köret Mongol saláta (10)</p> <p>EN:712 ZS:19,0 TZS:2,9 FH:23,8 SZH:109,7 CK:35,8 SO:4,9</p>	<p>Tejfölös zeller leves (1;7;9;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Körte</p> <p>EN:403 ZS:15,5 TZS:5,5 FH:11,1 SZH:50,4 CK:2,8 SO:2,2</p>	<p>Legényfogó leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1)</p> <p>EN:579 ZS:18,7 TZS:3,5 FH:24,9 SZH:77,5 CK:14,2 SO:2,2</p>
<p>Szendvicssonka Margarin Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:192 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:8,0 SZH:32,0 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:223 ZS:7,6 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:31,8 CK:1,2 SO:0,9</p>	<p>Kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:196 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Házi szárnyashúskrém Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:196 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:8,0 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Kefír (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.